


Waarom bidden wij?





Voor wij gaan beginnen, is het belangrijk om te weten waaróm wij bidden. Allaah ﷻ is al-Khaaliq, de Schepper. Hij heeft alles om ons heen geschapen, zoals de zon, de maan, de dieren, de bergen, de mensen en alle andere schepsels.

Allaah ﷻ is ook ar-Razzaaq, de Voorziener. Hij voorziet ons in letterlijk alles. Dat betekent dat Hij ons dingen geeft die wij nodig hebben. Denk bijvoorbeeld aan de zuurstof die wij ademen, het eten en drinken dat wij nodig hebben om in leven te blijven en nog véél meer. Dit alles heeft Allaah ﷻ alleen gemaakt. Niets of niemand is gelijk aan Hem en daarom aanbidden wij alléén Allaah. Allaah heeft ons in Zijn Boek verteld dat wij geschapen zijn om Hem te aanbidden.¹ En één van de meest belangrijke manieren waarmee wij Allaah aanbidden is door het verrichten van het gebed.

Door het gebed te verrichten laten wij zien dat wij Allaah ﷻ gehoorzaam en dankbaar zijn voor alles wat Hij ons heeft geschonken. Wil jij ook leren hoe je het gebed moet verrichten? Lees dan gauw verder, jij en ik gaan dan samen het gebed leren!

Vóór het gebed

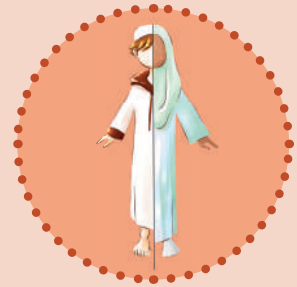


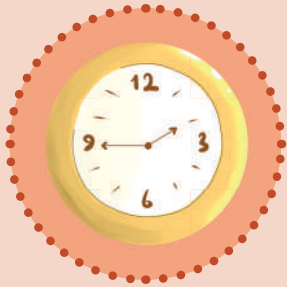
1 DE REINIGING

Eerst maak je jouw kleren en/of lichaam schoon als daar iets vies op zit. Daarna maken wij de plek waar wij willen bidden schoon als deze vies is. Vervolgens maken wij iets schoon wat wij niet kunnen zien of ruiken, en dat is onze toestand. Onze toestand maken wij schoon door de wudū' te doen of de ghysl als dat nodig is.

2 DE 'AWRAH

We bedekken onze 'awrah. Bij de jongens is dat vanaf de navel tot aan de knieën en bij de meisjes is dat het hele lichaam, behalve het gezicht en de handen.





3 DE TIJD

De tijd voor het gebed moet aangebroken zijn.
Het mag niet eerder of later zijn.

4 DE QIBLAH

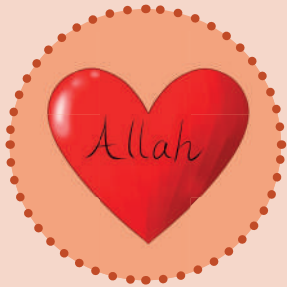
We staan rechtop met ons gezicht, borst en knieën
richting de qiblah.²



5 DE INTENTIE

Hierna nemen we de intentie³ om te gaan bidden. We vragen onszelf
af waarom en wat we gaan bidden. De intentie bevindt zich in het
hart en spreken we dus niet uit (met de tong).

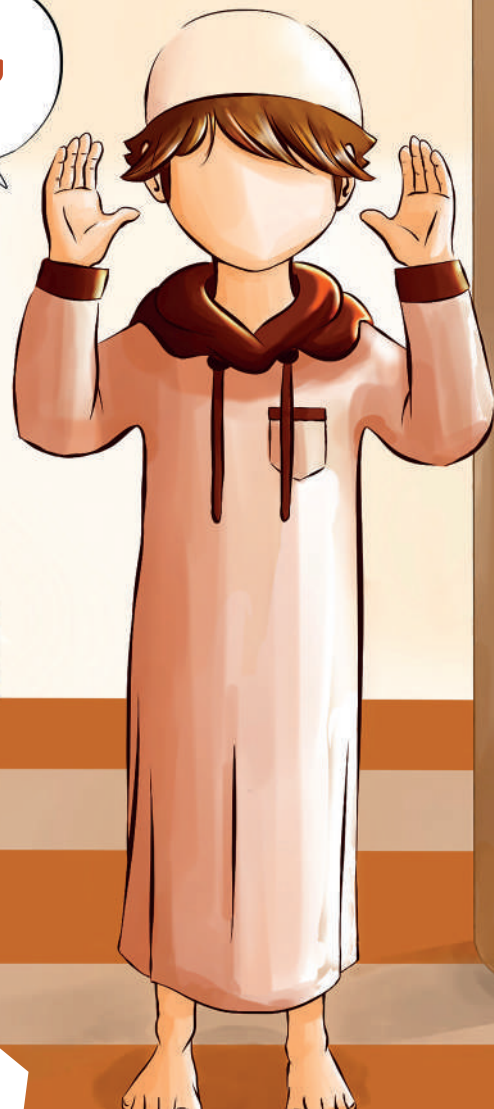
Als laatst is het belangrijk dat je Moslim bent en mentaal bewust.
Dat betekent dat je weet wat je doet. Als je slaapt of heel moe bent,
ben je dus niet bewust. Daarnaast moet je 7 jaar of ouder zijn, zodat
je je bewust bent van wat je moet doen en wanneer je dit doet.





De openingstakbār

“Allaahu akbar”



at-Takbīr:

Je gaat rechtop staan (als je hiertoe in staat bent). Dus je staat recht richting de qiblah. De openingstakbīr mag namelijk niet zittend of buigend gedaan worden.

Nu ga je de openingstakbīr zeggen. Breng allebei je handen omhoog⁵ tot je oren en zeg de takbīr: **“Allaahu akbar”**.⁶ Interpretatie van de betekenis: **“Allaah is de Grootste”**.

Na at-Takbīr:

Na de openingstakbīr is je gebed begonnen en gaan de regels van het gebed in. Leg daarna je rechterhand plat bovenop je linkerhand en houd je handen op je borstkas.



“A’ūdhu billaahi
min-ash-shayṭaan-
ir-radjīm.”

Bescherming tegen
de shayṭaan

Bescherming tegen de shayṭaan

Om ervoor te zorgen dat de shayṭaan niet tussen jou en Allaah ﷻ komt in het gebed, zeg je:

“A’ūdhu billaahi min-ash-shayṭaan-ir-radjīm.”⁷

Interpretatie van de betekenis:

“Ik zoek mijn toevlucht bij Allaah tegen de vervloekte shayṭaan.”